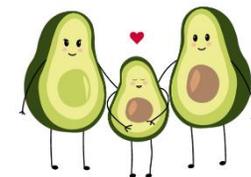


進學國小 112 學年度第一學期親職教育講座通知

各位親愛的家長：

當您成為父母，不只需要學習教養策略，父母本身也在走一段個人的歷程。沒當過父母怎麼知道如何當父母？與孩子互動時，會不會想起自己小時候的經驗？這樣的自我狀態如何影響親子關係呢？

提升親子間的關係品質，除了認識孩子的發展特徵與溝通技巧外，成為有覺察的父母，也能大大提升關係品質。這次的親子講座，除了練習用全觀角度理解家裡的孩子並與之互動，也談親子關係中的自己。以孩子、父母、情境三個角度來拆解親子關係，慢慢找到適合你們家的溝通模式。



112 年 11 月 11 日 (星期六) 上午 9:00~11:00		講師：呂苑慈諮商心理師	
時間	活動流程	地點	掃描 QR Code 報名
08：50~09：00	報 到	視聽教室 (東棟 2 樓)	
09：00~11：00	親子關係中的覺察		

- 一、參加對象：本校一~六年級家長(孩子也可以到校參加，若可以全程參與講座，最後可以獲得一張獎勵卡喔!)
- 二、報名時間：即日起至 11/5 (日) 晚上 10：00。
- 三、報名方式：欲參加此次活動者，請自行掃描 QR Code 填寫表單報名，或至本校網頁點選公告中之報名連結。

進學國小輔導室 112.10.30