

臺南市進學國小 111 學年度寒假生活及安全須知

敬愛的家長您好：

本學期至元月 19 日(四)結束，寒假自元月 20 日(五)開始，至 2 月 12 日(日)結束，2 月 13 日(一)正式上課。假期生活請督促 貴子弟注意健康、安全、正常作息，能勤洗手做好防疫工作，每日多運動、做家事、多元參觀與學習、閱讀好書及善用資源進行各項成長活動，度過一個充實的寒假生活。本校平日即重視防範有關校園霸凌之教育宣導及矯正輔導，積極推動人權、法治、品德、性別平等及生命教育，如果孩子向家長反映在校受同學霸凌情事，請向導師或學務處投訴，學務處投訴電話為(06) 2133007 總機轉 820；另假期期間，請叮嚀 貴子弟注意事項如下：

壹、妥善規劃寒假生活內容：

- 一、請擬定好寒假生活計畫及作息時間表，依照進度認真做好寒假作業，並利用時間複習功課，持續閱讀，多看有益身心之優良課外讀物，並到布可星球挖掘能量，提升閱讀能力。
- 二、維持規律正常之生活，如每日的起居作息、運動、休閒、閱讀等。
- 三、生活起居必須親自打理，協助父母整理家務、進行大掃除工作，做個有責任感的小孩。
- 四、假期中至少找一天探視或打電話問候未共同居住在一起的家中長輩。

貳、密切注意假期之安全事項：

- 一、出門應稟告父母，並告知目的地、同行的夥伴及返抵時間等。
- 二、遵守交通規則，搭乘機車應戴安全帽、不側坐，遵守秩序；不在鐵軌上玩耍，通過平交道時確實遵守規則；避免騎腳踏車遠行，或在馬路上奔馳；不在馬路上玩直排輪及滑板車。
- 三、使用 3C 產品要有節制，慎重選擇資訊，拒絕色情污染心靈，每天花費在 3C 產品的時間以不超過 2 小時為宜。
- 四、不到危害身心健康之各類不當場所遊玩，切勿留連網咖沉迷電動玩具、撞球場等場所。
- 五、假期間審慎選擇交友對象，不濫交網友、不與不良少年為伍，不打架、滋事、偷竊、吸菸等，要勇敢拒絕香菸（電子菸）、檳榔、毒品的誘惑。
- 六、因新型冠狀病毒肺炎疫情，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。請落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並減少不必要之移動、活動或集會。出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定。
- 七、注意人身安全，提高警覺心是安全的不二法門、冷靜是最佳的自我保護方法。
- 八、居家留意門戶、守望相助，外出不落單，如遇性變態、色狼、性侵害加害者，應保持鎮定、記住特徵，迅速離開現場求援及就診。
- 九、注意居家熱水器使用，避免使用不慎而造成燒燙傷或一氧化碳中毒。

參、留意寒假重要行事活動：

- 一、1 月 19 日(四)全校中午 12:00 放學，上學期結束。寒假自 1 月 20 日(五)正式開始。
- 二、寒假團隊練習，請參加學生依規定時間、地點準時參加，並注意安全。
- 三、2 月 13 日(一)為第二學期開學日，供應午餐，課後照顧班開始實施。
- 四、寒假期間無返校日，如有重要事件請與各班級任老師聯絡，或於上班時間電洽學校 2133007 分機：教務處 810、學務處 820、總務處 830、輔導室 850。

敬祝 假期愉快 兔年行大運

校 長 周生民
家長會長 蔡明慧 敬上 112 年 1 月 16 日